第 25 回 健康 21 世紀福岡県大会　活動報告

2026 年 10 月 18 日(日)に第 25 回健康 21 世紀福岡県大会がイオンモール八幡東にて開催されました。これは健康寿命の延伸を目的とした健（検）診受診率の向上、食生活の改善、運動習慣の定着を 3 つの柱とする「福岡健康づくり県民運動」推進の一環として福岡県が毎年実施しているイベントです。今回で 25 回目になりますが、当会からの出展は今年が 2 回目となります。

今大会は、岡澤アキラさんが総合 MC を務め、スペシャルゲストには本田圭佑さんのモノマネで大人気のじゅんいちダビッドソンさんをお招きし、スペシャルステージでは大歓声に包まれていました。また、福岡の未来をちょっとだけ明るくする庶民派ヒーローのバカチンガーも登場し、じゃんけん大会や健康クイズで会場は大盛り上がりでした。

「みんなの健康ブース」には医師会、歯科医師会、薬剤師会、看護協会をはじめ理学療法士会、作業療法協会、栄養士会など 17 もの医療福祉関連団体が参加体験型の催しを企画し、当会は「ご存じですか？口腔機能と脳年齢」というコーナーを設け、ことばのチェックではディアドコキネシス測定、飲み込みのチェックでは反復唾液嚥下テスト（RSST）と摂食嚥下質問紙、脳年齢チェックではストループテスト、きこえのチェックでは聞こえチェッカー（聞こえの年齢判定）を実施し、小児発達相談も行いました。商業施設内ということもあり、会場は非常に多くの市民で賑わい、当会のブースにも 延べ 330 名超もの参加がありました。参加いただいた方々からは「相談できて安心した」「気になっていたので来て良かった」などの声が聞かれ、有意義な体験を提供できたのではないかと感じました。

次年度以降も当会はこのイベントに出展を継続していく予定です。県民の健康を支援する職能団体としての責務を果たし、更に福岡県言語聴覚士会及び言語聴覚士の認知度を高めていきたいと考えております。今後とも会員の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

最後にイベントにご協力いただいた会長、副会長をはじめ、理事および北九州ブロックの会員（計 15 名）の皆さまにはこの場を借りて御礼申し上げます。

福岡県言語聴覚士会　北九州ブロック代表世話人　大藪 久典