

カラダ活性化フェスタ（2025.10.13 久留米シティプラザ）

今回、カラダ活性化フェスタにて『摂食嚥下機能』と『認知機能』のブースを出展しました。『摂食嚥下機能』ブースはディアドコキネシスと反復唾液嚥下テスト（RSST）、『認知機能』ブースは言語流暢性課題とストループ課題を用いて測定を行いました。

各ブースで70名程の方が体験され年齢の内訳も10代以下～90代までと幅広い年齢層の方に体験頂きました。とくに50代～80代が参加者の中心を占めている結果となりました。性別では7割が女性の方という結果でした。

参加者も測定以外にも相談をされるケースがあり日頃抱えている不安が軽減され明るい表情となっていた事が印象的でした。また、協力員からも「STの仕事伝える機会になった」や「臨床に近い感覚を体験でき勉強になった」ポジティブな意見や他法人のST同士の交流の場になった事を肯定的に捉えて頂きました。

来年1月25日（日）にもゆめタウン久留米にて『フレイル予防啓発イベント』が開催されます。久留米市では年間数回の健康増進に関するイベントが開催されていますので、今後も地域事業の促進による健康寿命の延伸に言語聴覚士が寄与できるように活動していきたいと思います。

最後に今回、ご協力頂いた協力員の皆様ありがとうございました。協力員にとっても楽しく、有意義なイベントを続けていきましょう！

