第 23 回　健康 21 世紀福岡県大会参加報告

令和 6 年 10 月 14 日に第 23 回健康 21 世紀福岡県大会が飯塚市総合体育館で開催されました。これは健康寿命の延伸を目的とした健(検)診受診率の向上、食生活の改善、運動習慣の定着を 3 つの柱とする「福岡健康づくり県民運動」推進の一環として福岡県が毎年実施しているイベントです。今回で 23 回目になりますが、福岡県言語聴覚士会からの参加は今年が初めてとなります。

今大会は、元プロ野球選手の松田宣浩さんによる「アツ盛トークショー」「野球教室」や、インストラクターによる「キッズ体操教室」など様々なイベントが開催されました。またスポーツ体験コーナー、検診コーナーなど健康にまつわるコーナーが設置され、当会はメインアリーナの「健康アツ盛ブース」を担当しました。

「健康アツ盛ブース」では医師会、歯科医師会、薬剤師会をはじめ理学療法士会、作業療法協会など 17 の医療、福祉関連団体が参加体験型の催しを企画し、当会は「脳年齢チェック」を担当しました。会場内は非常に多くの市民で賑わい、当会のブースにも 70 名程の参加がありました。参加いただいた方々からは「安心した、これからも元気で頑張る」などの声が聞かれ、有意義な体験を提供できたのではと思います。

次年度以降もこのイベントは継続して開催されます。県民の健康を支援する職能団体としての責務を果たし、更に福岡県言語聴覚士会及び言語聴覚士の認知度を高めるためにも、参加していきたいと考えております。会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

最後にイベントにご協力いただいた理事及び筑豊ブロックの会員の方々に、この場をかりてお礼申し上げます。ありがとうございました。

吉永明史