

鎌田式！健康塾 活動報告書

開催日時：2025 年 9 月 14 日(日) 11 時～16 時

出務者数：言語聴覚士 4 名（うち北九州市保健福祉局 地域リハビリテーション推進課から 2 名）

活動場所：北九州国際会議場

活動内容：「聞こえのチェック」相談コーナー

成果・所感：

北九州市主催の認知症支援、介護予防事業として医師作家の鎌田實先生をお招きし、年に数回『鎌田式！健康塾』が行なわれています。そこに今回初めて出務させていただき、『聞こえのチェック』相談コーナーを担当させていただきました。来場者はみなさん熱心に参加されており、当コーナーには 80 名ほど相談に来られました。

業務としては聞こえのチェック項目に当てはまる方に耳鼻咽喉科受診をお勧めしたり、補聴器の装用をお勧めする内容でしたが、耳鼻咽喉科受診や補聴器装用に対して抵抗をお持ちの方が多い印象でした。しかし難聴と認知症の関係性を説明すると、納得される方も多く、“認知症にはなりたくない”という思いは強い方が多く、補聴器の重要性も感じていただけた印象でした。

今までは摂食嚥下に関する業務依頼が多かったのですが、予想以上に聞こえに関するお悩みをお持ちの方も多く、言語聴覚士の役割の大きさを改めて実感し、これからも ST が活躍できる場が広がるよう、ブロック運営に努めていこうと決意しました。

北九州ブロック代表世話人 大藪久典

／活動報告／



鎌田式！健康塾

(北九州市主催の認知症支援、介護予防事業) 2025.9.14